



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

03.06.2022

 care up
Your wellness our wish

DATA	08.06.2022
N° PROT.	1571

V. DEL 02/06/2022

NO NORMAL - ECO ZELBIO TRAIL- 2022

REGOLAMENTO

INFORMAZIONI GENERALI

Care UP, in collaborazione con A.S.D. Team OTC, il Comune di Zelbio Veleso (CO) e Nesso (CO), organizza la **3a EDIZIONE** della gara Regionale di Trail Running denominata "No Normal - ECO ZELBIO TRAIL" che si svolgerà il **4 Settembre 2022** con l'approvazione di FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Como/Lecco

Corsa eco-compatibile senza impatto per l'ambiente a carattere competitivo, in calendario della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL).

PROGRAMMA ORARIO:

ORARIO PARTENZA dal Campo Sportivo di piazza Rimembranza ZELBIO (CO):

- Ore 9.00

CONSEGNA PETTORALI:

- Domenica 4 settembre 2022 presso il Campo Sportivo di piazza Rimembranza ZELBIO (Co) dalle 07.30 alle 8.45

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto.

PERCORSO

La gara si svolgerà su un percorso impegnativo con salite e discese su terreni misti di sentieri di montagna, di mulattiere e brevi tratti di strada asfaltata. Si raccomanda quindi di munirsi di abbigliamento e calzature adeguati (trail running). E' consentito l'utilizzo dei bastoncini. E' obbligatorio seguire il tracciato di gara segnalato con specifico segnavia con bandierine e fettucce. Gli atleti/e che non rispetteranno le norme di sicurezza e le indicazioni degli addetti potranno essere squalificati. In caso di condizioni meteorologiche avverse il percorso potrà essere ridotto e/o modificato. Il tempo massimo per concludere la competizione è stabilito in 5 (cinque) ore.

Non è previsto materiale obbligatorio ma si consiglia di affrontare la gara con una riserva di almeno 250ml di acqua, alimenti energetici (barrette, gel ect.) in relazione alle proprie abitudini e giacca antivento in caso di meteo incerto.

Il percorso della Eco Zelbio Trail" verrà pubblicato sul sito www.nonormal.it

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al personale volontario presente sul tracciato consegnando il pettorale, se necessario l'Organizzazione si farà carico del suo rientro

in zona d'arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

La competizione si svolgerà su un tracciato di:

- 22 km con un dislivello positivo di 1000m

Tempo massimo di percorrenza sarà di 5 ore dall'inizio della manifestazione.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

03.08.2022



In caso di cattive condizioni climatiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso in ogni momento o l'ubicazione dei posti di soccorso, allungare il tempo massimo di percorrenza, sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, modificare o accorciare il percorso, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ECO TRAIL: PENSIAMO ALL'AMBIENTE

Lungo il percorso saranno presenti tre punti di ristoro dove verrà distribuita sola acqua e sali minerali.

Sarà necessario essere in possesso di bicchiere/Bag personale.

Coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti potrà essere squalificato.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La partecipazione della gara "Eco Zebio Trail" (competitiva) comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento.

Col pagamento della quota d'iscrizione al "NONormal EcoZebioTrail", l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati che possano verificarsi durante la manifestazione denominata "Eco Zebio Trail" che si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito web www.nonormal.it.

In particolare, ciascun concorrente, con riferimento a detto esonero di responsabilità nei confronti dell'Organizzazione, consapevole della responsabilità per false dichiarazioni, con l'iscrizione e accettazione del presente regolamento, dichiara ed attesta:

- di aver preso cognizione del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico;
- di essere assolutamente consapevole che il percorso di gara può presentare tratti scivolosi
- di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione che si svolge in ambiente montano con i conseguenti inevitabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, consapevolmente di essersi determinati alla partecipazione, a proprio totale rischio e pericolo.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

03.01.2022 

Alla gara possono partecipare:

- Atleti/e italiani/e stranieri/e tesserati/e per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse, Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f per l'anno 2022;
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per società di Ente di Promozione Sportiva disciplina Atletica Leggera), che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal, nel rispetto delle regole contenute nella convenzione.

Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica leggera anno 2022.

NB: dovranno presentare in originale copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica leggera" una cui copia verrà lasciata agli organizzatori. Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o altro genere di buono valore. Inoltre non possono accedere al montepremi.

- Possessori RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2002) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della "RUNCARD" in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o altro genere di buono valore. Inoltre non possono accedere al montepremi.

- Possessori RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti all'estero, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2002) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della "RUNCARD" in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno**

inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore

NON possono partecipare:

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. Triathlon) non possono partecipare;
- Atleti/e tesserati/e per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL non possono partecipare, salvo se possedere la RUNCARD.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi.
- Atleti/e stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC SRL (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo dei "Chip" con rilevazione GUN TIME (allo sparo). Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Al termine delle gare verranno redatte le classifiche generali con i tempi di arrivo e pubblicata sul sito ufficiale della manifestazione e sul sito www.mysdam.it; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice D'Appello.



CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma solo premi tecnici.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Verranno premiati:

- o 1-2-3 Assoluti maschili e femminili

I premi saranno assegnati solo agli atleti presenti durante la cerimonia di premiazione.

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

Le iscrizioni si possono effettuare:

- o online sul sito www.nonormal.it che rimanda al servizio online ENDU attraverso carta di credito o bonifico.

La quota di iscrizione (valide sino ad esaurimento posti) alla Eco Zebio Trail è la seguente:

Gara 22km D+1000m

Fino al 15 Agosto 2021 € 20

Dal 16 Agosto al 2 Settembre 2021 € 25

Il pagamento dell'iscrizione alla gara competitiva comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento ed include il pacco gara e il ristoro finale.



RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione. E' possibile il cambio nominativo al costo aggiuntivo di € 10,00 quale diritto di Segreteria ed entro e non oltre il 30 Agosto 2019.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'Organizzazione è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo sarà disponibile uno staff sanitario. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'Organizzazione o tramite organismi convenzionati. Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'Organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

La manifestazione è coperta da assicurazione per responsabilità civile.

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

RECLAMI

"I reclami" dovranno avvenire entro 30 giorni dall'esposizione delle classifiche:

- a) prima istanza – verbale G.G.G.
- b) seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnati dalla Tassa di reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento del reclamo.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le regole tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.nonormal.it.

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'Organizzazione unitamente al pettorale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

