

5 Settembre 2021

24 KM
+840 m
Partenza
ore 9:00

Trail
competitivo
FIDAL

4 KM Family Run

Partenza ore 9:30



ZELBIO TRAIL

Pian del Tivano (Como)

Dal pian di Nesso alla vetta del Monte Palanzona e poi giù fino al Pian del Tivano passando sotto il Monte san Primo con lo sfondo del bellissimo Lago di Como

PROGRAMMA

Ore 7:30

Ritrovo presso Enervit
Via Garavaglia 2, Zelbio

Ore 9:00

Partenza 24 Km

Ore 9:30

Partenza Family Run

Ore 13:00

Premiazione

Eventi per adulti e bambini. Possibilità di pranzare in loco con menù tipici.

www.nonormal.it

5 Settembre 2021 Pian del Tivano (Como)



Punti di ristoro senza tovaglioli o bicchieri. Raccolta differenziata. Obbligo di non abbandonare materiale lungo il percorso.

Deposito borse



Pacco gara e ristori



Postazioni di soccorso posizionate sul percorso



Misurazione tempi ed elaborazione classifiche a cura di OTC SRL

Possono partecipare alla ECO ZELBIO TRAIL 13 e 24 Km:
Atleti tesserati per Soc. affiliate FIDAL e appartenenti alle categorie Promesse, senior, master - Atleti tesserati per Soc. di Ente Promozionale Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL - Possessori di RUNCARD e Mountain and Trail RUNCARD (obbligo di presentazione del certificato medico agonistico) - Atleti stranieri tesserati per Società di federazioni tranriere affiliate alla IAAF e con autorizzazione delle proprie federazioni o Società.
I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping e sono soggetti alle disposizioni dall'Art. 25 delle Norme FIDAL.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per fatti che avvengono durante il corso della stessa e che non sono imputabili all'organizzazione. La polizza assicurativa stipulata è per responsabilità civile verso terzi.



Percorsi e iscrizione



Wikiloc
App



15 € - entro 15.08

20 € - dal 16.08 al 02.09

Pettorali a numero chiuso

5 € - 4 KM Family Run

ISCRIVITI sul sito
www.nonormal.it
ecozelbiotrail@nonormal.it

