



NO NORMAL - ECO ZELBIO TRAIL- 2023

REGOLAMENTO

INFORMAZIONI GENERALI

Care UP srls, in collaborazione con TEAM OTC SSD ARL, il Comune di Zelbio Veleso e Nesso, organizza la **4a EDIZIONE** della gara di Trail Running denominata “No Normal - ECO ZELBIO TRAIL” che si svolgerà il **25 giugno 2023**

Corsa eco-compatibile senza impatto per l’ambiente a carattere competitivo, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL).

PROGRAMMA ORARIO:

ORARIO PARTENZA piazza Rimembranza ZELBIO (Co):

- Ore 9.00

CONSEGNA PETTORALI:

- Domenica 25 giugno 2023 in piazza Rimembranza ZELBIO (Co) dalle 07.30 alle 8.45

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d’identità con foto.

PERCORSO

La gara si svolgerà su un percorso impegnativo con salite e discese su terreni misti di sentieri di montagna, di mulattiere e brevi tratti di strada asfaltata. Si raccomanda quindi di munirsi di abbigliamento e calzature adeguati (trail running). E’ consentito l’utilizzo dei bastoncini. E’ obbligatorio seguire il tracciato di gara segnalato con specifico segnavia con bandierine e fettucce. Gli atleti/e che non rispetteranno le norme di sicurezza e le indicazioni degli addetti potranno essere squalificati. In caso di condizioni meteorologiche avverse il percorso potrà essere ridotto e/ modificato. Il tempo massimo per concludere la competizione e’ stabilito in 5 (cinque) ore.

Non è previsto materiale obbligatorio ma si consiglia di affrontare la gara con una riserva di almeno 250ml di acqua, alimenti energetici (barrette, gel ect.) in relazione alle proprie abitudini e giacca anti-vento in caso di meteo incerto.

I percorsi della Eco Zelbio Trail” verranno pubblicati sul sito www.nonormal.it

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al personale volontario presente sul tracciato consegnando il pettorale, se necessario l’Organizzazione si farà carico del suo rientro in zona d’arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.



La competizione si svolgerà su un tracciato di:

- 23 km con un dislivello positivo di 1000m

Tempo massimo di percorrenza per la 23Km sarà di 5 ore dall'inizio della manifestazione.

- 10 km con un dislivello positivo di 400m

Tempo massimo di percorrenza per la 10Km sarà di 4 ore dall'inizio della manifestazione

In caso di cattive condizioni climatiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso in ogni momento o l'ubicazione dei posti di soccorso, allungare il tempo massimo di percorrenza, sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, modificare o accorciare il percorso, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ECO TRAIL: PENSIAMO ALL'AMBIENTE

Lungo il percorso saranno presenti tre punti di ristoro dove verrà distribuita sola acqua e sali minerali.

Sarà necessario essere in possesso di bicchiere/Bag personale.

Coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti potrà essere squalificato.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La partecipazione della gara "Eco Zelbio Trail" (competitiva) comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento.

Col pagamento della quota d'iscrizione al "NONormal EcoZelbioTrail", l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati che possano verificarsi durante la manifestazione denominata "Eco Zelbio Trail" che si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito web www.nonormal.it.

In particolare, ciascun concorrente, con riferimento a detto esonero di responsabilità nei confronti dell'Organizzazione, consapevole della responsabilità per false dichiarazioni, con l'iscrizione e accettazione del presente regolamento, dichiara ed attesta:

- di aver preso cognizione del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico;
- di essere assolutamente consapevole che il percorso di gara può presentare tratti scivolosi
- di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione che si svolge in ambiente montano con i conseguenti inevitabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, consapevolmente di essersi determinati alla partecipazione, a proprio totale rischio e pericolo.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare:

- Atlete/i italiani e stranieri, che abbiano compiuto i 18 anni al giorno della competizione, tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2023 e/o E.P.S.
- Atlete/i italiani e stranieri, che abbiano compiuto i 18 anni al giorno della competizione, possessori di Runcard, Eps Runcard e Mountain and Trail Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

Non possono partecipare:

- Atlete/i tesserate/i per altre federazioni (es. Triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuta dal CONI, ma non convenzionati con la Fidal, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.

CERTIFICATO MEDICO

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Non si accettano certificati con diciture diverse (es. podismo, running, etc...)

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma deve essere conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Tutti gli atleti/e devono avere copertura assicurativa contro gli infortuni attraverso la Società sportiva di appartenenza o essere in possesso di Runcard, Eps Runcard o Mountain and Trail Runcard.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti sopra citati al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto di alcun rimborso della quota di iscrizione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EvoData con tecnologia basata sull'utilizzo dei "Chip". Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Al termine delle gare verranno redatte le classifiche generali con i tempi di arrivo e pubblicata sul sito ufficiale della manifestazione e sul sito www.endu.net; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice D'Appello.

I risultati non verranno esposti ma verranno elaborate classifiche solo online.

CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma solo premi tecnici.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Verranno premiati:

- o 1-2-3-4-5 Assoluti maschili e femminili

I premi saranno assegnati solo agli atleti presenti durante la cerimonia di premiazione.

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

Le iscrizioni si possono effettuare:

- o online sul sito www.nonormal.it che rimanda al servizio online www.endu.net attraverso carta di credito o bonifico.

La quota di iscrizione (valide sino ad esaurimento posti) alla Eco Zebio Trail è la seguente:

Gara 23km D+1000m

- **Fino al 1 Giugno 2023 - 25€**
- **Dal 2 Giugno al 22 giugno 2023 ore 24:00 - 30€**
- **Sarà possibile iscriversi il giorno della gara al costo di - 35€**

Gara 10km D+400m

- **Fino al 1 Giugno 2023 - 15€**
- **Dal 2 giugno al 22 giugno 2023 ore 24:00 - 20€**
- **Sarà possibile iscriversi il giorno della gara al costo di - 25€**

Il pagamento dell'iscrizione alla gara competitiva comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento ed include il pacco gara e il ristoro finale.

Il cronometraggio avverrà attraverso Transponder passivo. Nel caso di mancato mancata restituzione è prevista una penale di € 10,00.

RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione. E' possibile il cambio nominativo al costo aggiuntivo di € 10,00 quale diritto di Segreteria ed entro e non oltre il 23 Giugno 2023.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'Organizzazione è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo sarà disponibile uno staff sanitario. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le

persone in pericolo con mezzi propri dell'Organizzazione o tramite organismi convenzionati. Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'Organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

RECLAMI

“I reclami” dovranno avvenire entro 30 giorni dall'esposizione delle classifiche:

- a)** prima istanza – verbale G.G.G.
- b)** seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnati dalla Tassa di reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento del reclamo.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le regole tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.nonormal.it.

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'Organizzazione unitamente al pettorale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.