



# NO NORMAL - ECO ZELBIO TRAIL- 2024

## REGOLAMENTO

### INFORMAZIONI GENERALI

Care UP srls, in collaborazione con A.S.D. Team OTC , il Comune di Zelbio Veleso e Nesso, organizza la 5a EDIZIONE della gara di Trail Running denominata “No Normal - ECO ZELBIO TRAIL” che si svolgerà il **23 giugno 2024**.

Corsa eco-compatibile senza impatto per l’ambiente a carattere competitivo, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL).

### PROGRAMMA ORARIO:

**ORARIO PARTENZA** piazza Rimembranza ZELBIO (Co):

- Ore 9.00

### CONSEGNA PETTORALI:

- Domenica 23 giugno 2024 in piazza Rimembranza ZELBIO (Co) dalle 07.30 alle 8.45

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d’identità con foto.

### PERCORSO

La gara si svolgerà su un percorso impegnativo con salite e discese su terreni misti di sentieri di montagna, di mulattiere e brevi tratti di strada asfaltata. Si raccomanda quindi di munirsi di abbigliamento e calzature adeguati (trail running). E’ consentito l’utilizzo dei bastoncini. E’ obbligatorio seguire il tracciato di gara segnalato con specifico segnavia con bandierine e fettucce. Gli atleti/e che non rispetteranno le norme di sicurezza e le indicazioni degli addetti potranno essere squalificati. In caso di condizioni meteorologiche avverse il percorso potrà essere ridotto e/ modificato. Il tempo massimo per concludere la competizione e’ stabilito in 4 ore e 30 minuti .

Non è previsto materiale obbligatorio ma si consiglia di affrontare la gara con una riserva di almeno 250ml di acqua, alimenti energetici (barrette, gel ect.) in relazione alle proprie abitudini e giacca anti-vento in caso di meteo incerto.

I percorsi della Eco Zelbio Trail” verranno pubblicati sul sito [www.nonormal.it](http://www.nonormal.it)

Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al personale volontario presente sul tracciato consegnando il pettorale, se necessario l’Organizzazione si farà carico del suo rientro in zona d’arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.



La competizione si svolgerà su un tracciato di:

- 22 km con un dislivello positivo di 1100m

Tempo massimo di percorrenza per la 22Km sarà di 4,30 ore dall'inizio della manifestazione .

- 10 km con un dislivello positivo di 400m

Tempo massimo di percorrenza per la 10Km sarà di 4,30 ore dall'inizio della manifestazione

**In caso di cattive condizioni climatiche e/o per ragioni di sicurezza, l'Organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso in ogni momento o l'ubicazione dei posti di soccorso, allungare o ridurre il tempo massimo di percorrenza, sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, modificare o accorciare il percorso, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.**

**La sospensione della corsa non darà diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.**

## **ECO TRAIL: PENSIAMO ALL'AMBIENTE**

Lungo il percorso saranno presenti tre punti di ristoro dove verrà distribuita sola acqua e sali minerali.

Sarà necessario essere in possesso di bicchiere/Bag personale.

Coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti potrà essere squalificato.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La partecipazione della gara "Eco Zelbio Trail" (competitiva) comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento.

Col pagamento della quota d'iscrizione al "NONormal EcoZelbioTrail" , l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati che possano verificarsi durante la manifestazione denominata "Eco Zelbio Trail" che si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito web [www.nonormal.it](http://www.nonormal.it).

In particolare, ciascun concorrente, con riferimento a detto esonero di responsabilità nei confronti dell'Organizzazione, consapevole della responsabilità per false dichiarazioni, con l'iscrizione e accettazione del presente regolamento, dichiara ed attesta:

- di aver preso cognizione del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico;
- di essere assolutamente consapevole che il percorso di gara può presentare tratti scivolosi
- di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione che si svolge in ambiente montano con i conseguenti inevitabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, consapevolmente di essersi determinati alla partecipazione, a proprio totale rischio e pericolo.

## NORME DI PARTECIPAZIONE:

### Possono partecipare:

- A) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 ed appartenenti alle categorie Juniores (solo alla 10 km)/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) M/F.
- B) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convezione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2024.

N.B: Dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

- C) Possessori di runcard. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri (residenti in Italia) di età dai 20 anni in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

NB = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi verranno inseriti regolarmente alla gara ma non potranno godere dei rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro o a generici buoni valore.

- D) Possessori di RUNCARD Italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

NB: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ONLINE.

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica

- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

N.B. Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- E) Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale.

### **Non possono partecipare**

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

## **CERTIFICATO MEDICO**

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera (Art. 5 D.M. 18/2/82), in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Non si accettano certificati con diciture diverse (es. podismo, running, etc...)

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma deve essere conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Tutti gli atleti/e devono avere copertura assicurativa contro gli infortuni attraverso la Società sportiva di appartenenza o essere in possesso di Runcard, Eps Runcard o Mountain and Trail Runcard.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti sopra citati al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto di alcun rimborso della quota di iscrizione.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EvoData srl con tecnologia basata sull'utilizzo dei "Chip". Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella

classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Al termine delle gare verranno redatte le classifiche generali con i tempi di arrivo e pubblicata sul sito ufficiale della manifestazione e sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net); le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice D'Appello.

I risultati non verranno esposti ma verranno elaborate classifiche solo online.

## **CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma solo premi tecnici.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Verranno premiati sia per la 22KM che per la 10Km:

- 1-2-3-4-5 Assoluti maschili e femminili
- Corridori con più compleanni
- Eventuali premiazioni aggiuntive verranno definite in corso di organizzazione

I premi saranno assegnati solo agli atleti presenti durante la cerimonia di premiazione.

## **ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE**

Le iscrizioni si possono effettuare:

- online sul sito [www.nonormal.it](http://www.nonormal.it) che rimanda al servizio online ENDU attraverso carta di credito o bonifico.

La quota di iscrizione alla Eco Zebio Trail è la seguente:

**Gara 22km D+1100m**

**Fino al 1 Giugno 2024 25€**

**Dal 02 giugno al 20 giugno 2024 30€**

**Sarà possibile iscriversi il giorno della gara al costo di 35€**

**Gara 10km D+400m**

**Fino al 1 Giugno 2024 15€**

**Dal 02 giugno al 20 giugno 2024 20€**

**Sarà possibile iscriversi il giorno della gara al costo di 25€**

Il pagamento dell'iscrizione alla gara competitiva comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento ed include il pacco gara e il ristoro finale.

## **RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE**

E' possibile il cambio nominativo al costo aggiuntivo di € 10,00 quale diritto di Segreteria ed entro e non oltre il 20 Giugno 2024.

Nel caso si dovessero determinare condizioni di forza maggiore, nelle giornate precedenti la gara, che richiedano l'annullamento della manifestazione a tutti gli iscritti verrà restituita 50% della quota di iscrizione oppure l'organizzazione fornirà all'atleta la possibilità di tenere valida la sua iscrizione all'edizione dell'anno successivo della ECO Zelbio Trail .

La quota non verrà rimborsata nel caso si dovessero determinare condizioni di forza maggiore il giorno della gara.

## **SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Nei punti più significativi individuati dall'Organizzazione è stabilito un posto di chiamata di soccorso. In zona arrivo sarà disponibile uno staff sanitario. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri dell'Organizzazione o tramite organismi convenzionati. Il medico ufficiale è abilitato a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'Organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

## **DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **RECLAMI**

"I reclami" dovranno avvenire entro 30 giorni dall'esposizione delle classifiche:

- a)** prima istanza – verbale G.G.G.

- b)** seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnati dalla Tassa di reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento del reclamo.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le regole tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito [www.nonormal.it](http://www.nonormal.it).

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'Organizzazione unitamente al pettorale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.